Jaume Cardona Capó

Biomecánico y entrenador
Globaltraining
http://www.globaltraining.es

Bilateral Meetings

- (17:00 - 20:00)
- (15:00 - 18:00)

Description
Company dedicated to the sports world and more specifically to cycling and triathlon. We offer training services with the most modern methods, biomechanical studies to improve your efficiency and physical therapy for sports injuries.
Organization Type
Company
Areas of Activities

Cycling

Sports science, sports medicine and health related

Offer

Professional cycling biomechanical analysis and bike fit

Estudio corporal y análisis cinemático de la pedalada mediante un rodillo científico (Computrainer Lab) y posteriormente análisis de la posición del ciclista en dinámico valorando las diferentes angulaciones y sobretodo el baricentro (Ajuste gravitacional del ciclista). Todo se realiza mediante un programa de filmación de biomecánica (Dartfish).

Cooperation Offered

1. Other

Offer

Personal cycling training

En Global Training ayudamos a ciclistas a conseguir sus metas.
Nuestra filosofía de entrenamiento se basa en pilares:

- Eficacia: Todos los entrenamientos tienen un objetivo claro y concreto y mejoran justo lo que necesitas. No ponemos entrenos superfluos, ni añadimos volumen de forma innecesaria.

- Individualización: Cada entreno se adapta a la deportista. El tipo de entrenamiento, las repeticiones y series y la intensidad se individualizan según los test realizados y las metas a conseguir.

- Control del entrenamiento: es de vital importancia la revisión de los entrenamientos realizados, así como el feedback del entrenador.

Además siempre ofrecemos un contacto directo con nuestro entrenador.

Cooperation Offered

1. Other

Offer

Physiotherapy and sports massage

Con Fisioterapia Deportiva tratamos lesiones musculares y tendinosas como, por ejemplo, contracturas, sobrecargas, roturas fibrilares, tendinitis, epicondilitis, hombro doloroso, fascitis plantar. También lesiones ligamentosas y articulares como esguinces, condropatía rotuliana, capsulitis, bursitis, entre otras.

Tratamientos:

- Terapia manual
- Ultrasonidos
- Electroestimulación
- Kinesiotape
- Fisoterapia activa

Cooperation Offered

1. Other